

Ta kontakt om du har spørsmål eller vil melde deg på arrangementet!

Kontaktperson fightere

Torild Hansen
Tlf: 952 97 319
fighterleder.asker@kreftforeningen.no

Kontaktperson stafettleder

Tom Heggum
Tlf: 901 12 548
stafettleder.asker@kreftforeningen.no

Se alle våre kontaktpersoner på våre websider: stafettforlivet.no



Kreftforeningens Stafett for livet er et 24-timers arrangement hvor lokalsamfunnet går sammen for å vise støtte til alle som er eller har vært rammet av kreft, og for å minnes de som har gått bort. Stafetten foregår ved at familier, skoler, foreninger, bedrifter og liknende danner lag og har minst én deltaker på banen under hele stafetten. Bak hvert lag er det ofte en historie om en person - en fighter- som laget vil støtte, minnes eller feire at har blitt frisk. Alle kan delta på Kreftforeningens Stafett for livet. Stafetten er et alkohol- og røykfritt arrangement.

Til deg som har eller har hatt kreft

Bli med som fighter

**Kreftforeningen Stafett for livet Asker,
13.-14. juni 2020**



Foto: Bård Berritsen



Fighter = æresgjest

Som fighter er du vår æresgjest. Du blir en del av et givende nettverk, og vil oppleve stor støtte fra lokal samfunnet og andre fightere, samtidig som du bidrar til å gi andre håp.

Hvem kan være med som fighter?

En fighter i Kreftforeningens «Stafett for livet» er en som har eller har hatt kreft, enten du akkurat har fått diagnosen, er under behandling, har uhelbredelig kreft, eller har blitt kreftfri.

Kreftforeningens «Stafett for livet» er en flott mulighet til å være sammen med familie, venner og andre som er viktige støttespillere for deg. På stafetten kan du feire livet, og dele både gode og vanskelig opplevelser med andre.

- * De fighterne som ønsker kan danne sitt eget lag.
- * Det finnes åpne lag hvor fightere og ledsagere er velkommen til å gå noen runder.
- * Eller om dere ønsker å være tilstede på festivalområdet og kjenne på god stemningen uten noen forpliktelse.

Du bestemmer selv tempoet og det er opp til deg om du vil løpe eller gå. Du kan også være med om du bruker krykker, rullestol eller rullator. Hos oss er det plass for alle.

Du er alltid velkommen på stafetten - også om du ikke har overskudd til å være der hele døgnet.

Hva skjer under Kreftforeningens Stafett for livet?

Lørdag 13. juni kl. 11.00

Oppmøte på Arnestad skole

Alle våre «fightere» kan parkere på skoleområdet og får utdelt parkeringsbevis

Følg så skilte til møtested for utdeling av effekter og mimring før «fighterrunden»

KL. 11.50 Oppstilling foran scenen

KL. 12.00 Fighterrunden og åpning av Lagstafetten

KL. 12.30 Servering til lett underholdning for «fightere» med ledsager i Maudhallen
- **15.00**

Etter endt «fighterarrangement» kan alle fightere ta del i det offentlige arrangementet.

Det er flere åpne lag som tar imot gjester og deltakere med stor takk.

KL. 23.00 Stafetten fryses og det blir arrangert en fantastisk lysseremoni til ære for alle våre «fightere» og her vil vi også minnes de som har forlatt oss.
- **24.00**

Søndag 14. juni kl. 12.00

Nedtelling av lagstafetten og sluttseremoni

Åpningsseremoni og fighterrunde

Stafetten åpnes og starter med:

Fighterrunden

Fighterne går først for å gi håp og styrke både til seg selv og alle andre som er rammet, og for å vise at kampen mot kreft nytter. Etter åpningen og fighterrunden inviteres du til å delta på et eget program som varer noen timer.

Lysseremoni

Når det mørkner, tennes lysposene og LYSSEREMONIEN starter. Vi minnes de vi har mistet og gir styrke og støtte til de som kjemper i dag. En av stafettens sterkeste øyeblikk for mange.

Avslutningsseremoni

Stafetten oppsummeres i en AVSLUTNINGSSEREMONI, hvor alle går siste runden sammen for å vise at hvert skritt teller og sammen er vi sterkere enn kreften.

Velkommen!

Les mer på
www.stafettforlivet.no